

Меню 10													
Утверждаю:		Дата: 11.04.25.				Согласовано:							
		Детский сад № 44 Центрального района Волгограда											
		Сад											
		Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал		Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак													
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50						50						
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (омлет)	150						150						
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200						200						
БАТОН	30						30						
Итого за прием пищи:	430	21,6	26,8	37,8	484,8	430	21,6	26,8	37,8	484,8			
2 Завтрак													
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	200						200						
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4			
Обед													
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленные)	50						50						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180						180						
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150						150						
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200						200						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40						40						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50						50						
Итого за прием пищи:	670	23,9	16,4	88,4	599,9	670	23,9	16,4	88,4	599,9			
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)													
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70						70						
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150						150						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10						190/10						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30						30						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0						50						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	0						200						
Итого за прием пищи:	450	22,1	21,0	72,8	579,3	700	29,0	28,3	126,2	890,9			
2 Ужин													
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0						180						
Итого за прием пищи:	0						180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		68,6	64,4	218,6	1 807,4		80,6	76,1	279,8	2 151,5			